Lat Pull Down & Low Row - Performance



Cette **poulie polyvalente** est spécialement conçue pour travailler **efficacement les muscles du dos**. Son design innovant permet d'effectuer le Lat Pull down, idéal pour **renforcer le haut du dos**, ainsi que le Low Row, ciblant la force du milieu du dos. Profitez de mouvements fluides et précis pour un entraînement complet et équilibré.

Référence MP5057
EAN13 : -
CUP : -

Le combiné poulie haute et poulie basse est un équipement incontournable et polyvalent en musculation et préparation physique. Il permet une grande variété d'exercices fonctionnels pour cibler efficacement différents groupes musculaires, offrant ainsi une flexibilité maximale tout en optimisant la place.

Doté de deux systèmes de poulies – une haute et une basse – cet appareil permet de réaliser des tirages verticaux, des tractions et d'autres exercices pour le renforcement du haut du corps, comme les biceps, triceps et épaules. La poulie basse, quant à elle, permet de cibler le bas du corps et le tronc, avec des exercices tels que les extensions de jambes, les flexions, et les rotations du tronc. Différents accessoires peuvent être ajoutés pour un travail encore plus ciblé.

Grâce à un câble gainé, la charge est transmise de manière fluide, offrant une résistance constante tout au long des mouvements. Le système de poids réglable permet de moduler la résistance selon les besoins et le niveau de forme physique, garantissant un développement musculaire équilibré et une fonction de force.

caractéristiques du produit :

Poids: 194 Kg

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

Garantie: 5 Ans
Longueur: 152 cm
Largeur: 82 cm
Hauteur: 215 cm
Charge: 100 Kg