Dual Chest Press / Shoulder Press



Adaptez votre entraînement à vos besoins avec le **Chest Press réglable de la gamme Performance.** Cet appareil polyvalent offre des réglages ajustables pour personnaliser l'amplitude de mouvement. Travaillez et tonifiez vos **muscles pectoraux avec précision**, grâce à un **équipement solide** qui s'ajuste à votre progression.

Référence MP5056
EAN13 : -
CUP : -

La **machine Dual Chest Press / Shoulder Press** est un équipement **multifonction** conçu pour cibler à la fois les **muscles pectoraux** et les **épaules**, offrant une large gamme d'exercices pour **renforcer le haut du corps**. Grâce à sa conception combinant plusieurs mouvements en un seul appareil, elle permet un gain d'espace considérable.

Elle propose des **pressions horizontales** pour travailler les pectoraux et des pressions verticales pour solliciter les épaules, avec la possibilité d'exécuter ces exercices de manière isolée ou simultanée, assurant ainsi une grande variété d'entraînement.

Son **design ergonomique** garantit une position confortable tout en facilitant l'exécution correcte des mouvements. Les **poignées** et **repose-pieds** réglables s'adaptent à **différentes morphologies**, entraînant les risques de blessures et optimisant les résultats.

Avec un système de résistance réglable, cet appareil permet de moduler la charge en fonction des besoins et des objectifs, que ce soit pour la force, la définition musculaire ou l'extrémité.

La machine Dual Chest Press / Shoulder Press est **idéale pour les salles de sport**, **centres de remise en forme** ou **entraînements à domicile**, offrant une solution complète pour renforcer et tonifier les muscles du torse et des épaules. Sa polyvalence en fait un atout incontournable pour améliorer la condition physique globale et le

développement musculaire du haut du corps.

caractéristiques du produit :

Poids: 194 Kg
Garantie: 5 Ans
Longueur: 190 cm
Largeur: 127 cm
Hauteur: 155 cm
Charge: 80 Kg